



KEMENTERIAN
PERDAGANGAN ANTARABANGSA DAN INDUSTRI



Ilmu 2 Minit **AKRAB PERSADA**

AKRAB BERSEDIA MEMBANTU ANDA



Pada **2 April 2021** (Jumaat) telah diadakan dengan jayanya **Meja Bulat AKRAB Persada Bil. 1/2021**. Meja Bulat ini bertujuan membincangkan semua **aktiviti bimbingan** yang berkaitan AKRAB bagi membantu memastikan penjawat awam bukan sahaja berdedikasi malah **kesihatan mental** terus dipelihara dengan semantapnya. **Jawatankuasa AKRAB Persada 2021/2022** juga telah dibentuk dengan jayanya.

“Cergas Fizikal dan Cerdas Minda”



1. Sesi Bimbingan Individu



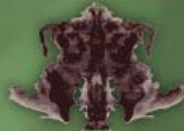
2. Sesi Bimbingan Kelompok



3. Ruang Sejahtera AKRAB



4. Ilmu 2 Minit AKRAB



5. Ujian Psikologi

6. Bengkel, Kursus dan Latihan dengan kerjasama Pengurusan Sumber Manusia seperti:

- Kajian **Kepuasan Bekerja** Warga Parlimen Malaysia
- Kursus **Berhenti Merokok**
- Kursus **Menangani Tekanan**
- Kursus **Pengurusan Keterhutangan Kewangan Individu**
- Kursus **Kesihatan**
- Bengkel **Motivasi Kerjaya**

7. Pengerusi AKRAB Persada MITI juga merupakan **Exco AKRAB Kebangsaan**